Las 5 S de la superación personal

Área de Capacitación: Desarrollo Humano

Duración: 20 hrs. **Modalidad:** En línea

Objetivo: Al término del curso, los participantes identificarán e implementarán las 5 “S” de la superación personal, para logar una mejora continua y productiva en su vida personal, profesional y laboral.

Contenido temático:

1. SUPERACIÓN PERSONAL
   1.1 ¿Qué es la superación personal?
   1.2 Características de la superación personal
   1.3 importancia de la superación personal
   1.4 Beneficios de la superación personal
   1.5 ¿Cómo alcanzar la superación personal?
   1.6 Pasos necesarios para lograr la superación personal
   1.7 Los 8 aspectos de la superación personal
   1.8 Obstáculos de la superación personal
2. LAS 5 “S” DE LA SUPERACIÓN PERSONAL
   2.1 Las 5 “S” de la superación personal
   2.2 Concepto de las 5 “S”
   2.3 Metodología 5 “S” paso por paso
   2.4 Las 5 “S”
   2.5 Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva
3. LAS DIEZ VIRTUDES DE LA FELICIDAD
   3.1 Las diez virtudes de la felicidad
   3.2 El plano cartesiano de la felicidad
   3.3 El poder de la precisión
   3.4 Crecimiento, desarrollo y autorrealización
   3.5 Actitudes positivas que facilitan crecimiento, desarrollo y logro de objetivos