



conalep

Servicios de Capacitación



Desarrollo Humano

Inteligencia Emocional

ACREDITACIÓN: Constancia, Certificado o Diploma

MODALIDADES: En línea

Contenido temático

1. Bases teóricas de la inteligencia emocional.
 - 1.1 La inteligencia.
 - 1.2 Inteligencias múltiples de Howard Gardner.
 - 1.3 La inteligencia emocional según Peter Salovey y Jhon Mayer.
 - 1.4 Modelo de inteligencia. Emocional de Reuven Bar-On.
2. La inteligencia emocional y el cerebro.
 - 2.1 Definición de inteligencia emocional.
 - 2.2 Principios de la inteligencia emocional.
 - 2.3 El cerebro.
3. Las emociones.
 - 3.1 ¿Qué son las emociones?
 - 3.2 Tipos de emociones.
 - 3.3 Herramientas para el manejo positivo de las emociones.
 - 3.4 MATEA.
4. Componentes de la inteligencia emocional.
 - 4.1 Componentes de la inteligencia emocional.
 - 4.2 Empatía.
 - 4.3 Asertividad.
 - 4.4 Trabajo en equipo.
 - 4.5 Creatividad.
5. Solución de conflictos.

