



**conalep**

Servicios de Capacitación



Desarrollo Humano

# Desarrollo humano

ACREDITACIÓN: Constancia, Certificado o Diploma

MODALIDADES: Presencial

# Contenido temático

---

1. ACTITUD.
  - 1.1. Que es la actitud.
  - 1.2. Actitud mental positiva.
  - 1.3. Actitud negativa.
2. ASERTIVIDAD.
  - 2.1. Que es asertividad.
  - 2.2. Conductas asertivas.
  - 2.3. Los derechos asertivos.
3. AUTOESTIMA.
  - 3.1. ¿Quién soy?
  - 3.2 Pirámide de las necesidades humanas.
  - 3.3 Auto aceptación.
  - 3.4. Reforzamiento positivo de mis actitudes.
4. VALORES.
  - 4.1 Valores universales.
  - 4.2 Conflictos externos.
  - 4.3 Conflictos internos.
  - 4.4 Imagen frente al grupo.
5. MOTIVACIÓN
  - 5.1 Motivación de actitudes positivas.
  - 5.2 Actitud positiva.
  - 5.3 La actitud afecta a la conducta.

